



Blandine Ulce

PROGRAMME DE FORMATION

Formulation cosmétique

VERSION N°2

DATE D'APPLICATION : 13/05/2021

BLANDINE ULCE - P'TITE MINE D'OR

Mail : Blandine@ptiteminedor.fr - www.ptiteminedor.fr



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

PRÉ-REQUIS

Cette formation convient au débutant. Aucun pré-requis n'est nécessaire

METHODE PEDAGOGIQUE

- Formation entièrement à distance
- Enseignement: autoformation + tuteur noté
- Supports de formation : Vidéo - Audio (podcast) + retranscription en PDF - Modèles de support à compléter - Echanges via zoom - Partages d'expériences grâce au groupe Facebook.

DURÉE DE LA FORMATION

85 heures d'étude sous forme de 7 Modules de cours - 6 semaines

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les besoins de la peau et du cheveu.
- Identifier les organismes certificateurs et comparer leurs cahiers des charges
- Choisir les ingrédients et comprendre comment ils fonctionnent en synergie
- Comprendre comment créer/structurer/calculer une formule : acquérir des compétences de formulation
- Comprendre et différencier chaque forme galénique
- Apprendre à associer différents ingrédients cosmétiques pour créer + 12 formules
- Réussir à créer une gamme de 3 produits
- Concevoir des protocoles de soins esthétiques naturels adaptés.



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation en cours (Quiz) en fin de formation - 5 thèmes à valider avec preuves à l'appui : audio + vidéo + photo

BUT DE LA FORMATION

Cette formation en cosmétique naturel vous apprend tout ce que vous devez savoir pour apprendre à formuler vos cosmétique 100% naturel et biologique.

Mon objectif est que vous deveniez un innovateur, pas un adepte de la recette. Je vais vous enseigner la formule pour créer tout produit cosmétique de base bio à partir de rien. Cela vous permettra de vous distinguer des autres formulateurs qui ne font que suivre les recettes. Au lieu de cela, vous apprendrez à créer en toute confiance vos propres conceptions uniques qui reflètent votre vision et contiennent vos ingrédients préférés.

- Gagner en confiance et en efficacité afin d'éviter ou de corriger les erreurs qui vous feront perdre l'envie de réaliser vos soins sur-mesure.
- Associer des matières premières pour élaborer des formulations simples et complexes.
- Identifier les besoins de la peau et les Ingrédients nocifs : apporter des réponses simples et efficaces à vos clients ayant des problèmes de peau/capillaire.
- Élaborer des formules simples et complexes.
- Concevoir des protocoles de soins adaptés.



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

DELAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation est possible **jusqu'à 24 heures** avant le début de la session.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Dans le cadre d'un engagement éthique et responsable, nous nous engageons à étudier toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations :

Blandine@ptiteminedor.fr



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 1

SCIENCES DE LA PEAU

Lorsque vous commencez à fabriquer des produits cosmétique bio et naturels, il est important d'avoir une bonne connaissance de la peau et de ce dont elle a réellement besoin pour rester en bonne santé.

Dans ce premier module de cosmétique naturel, vous découvrirez la structure et la physiologie de la peau, en mettant l'accent sur les ennemis de la peau.

Ce module aborde :

- Les principales caractéristiques de la peau : son rôle, sa fonction, son fonctionnement
- Les 7 fonctions principales de la peau, puis nous vous expliquerons couche par couche la structure et la fonction de l'épiderme, du derme et de la couche sous-cutanée.
- Les annexes de la peau et la barrière cutanée
- Le principe de l'hydratation et la capacité d'absorption
- Les différents types de peaux
- Les dommages et les maladies de peaux : vieillissement, effet du soleil
-



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 2

LA PHYSIOLOGIE DES CHEVEUX

Pour comprendre comment formuler les produits de soins capillaires, vous devez d'abord comprendre le fonctionnement des cheveux et du cuir chevelu. Dans ce module, nous allons nous plonger dans l'anatomie et la physiologie des cheveux pour vous permettre de comprendre la cause première de divers problèmes et d'apprendre à les aborder.

Ce module aborde :

- La composition des cheveux - Identifier
- Les différentes parties qui composent la fibre capillaire
- Les différents types de cheveux : lisse, ondulé, bouclé, crépu.
- Les phases de pousse.
- Leurs besoins spécifiques.
- Les dommages capillaires
- Le fonctionnement de la coloration chimique et naturel



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 3

CODIFICATION INCI, INGREDIENTS INDESIRABLES, LABELS BIO

Nous aborderons la toxicologie cosmétique. Elle vous aidera à comprendre les données techniques de chaque ingrédient.

Ce module aborde :

- La différence entre « naturel » et « biologique »
- Le décryptage d'une liste INCI : avantage et inconvénient
- Les différents organismes de certification et comparer leurs cahier des charges
- Les ingrédients acceptés par les différents labels bio dans une liste INCI et les ingrédients de la cosmétique conventionnelle
- Les ingrédients indésirables, leurs fonctions et trouver leurs équivalents en naturel
- Le greenwashing ?
- Les labels de la cosmétique : organismes certificateurs
- Les pourcentages, avantages, inconvénients et limites de chaque cahier des charges des organismes certificateurs
- Les différentes étapes de certification pour chaque organisme de certification



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 4

MATIERES PREMIERES ET LES ACTIFS COSMETIQUES

Il serait impossible de créer des formulations uniques si vous n'étudiez pas les différents ingrédients. Et pour cela, vous aurez donc besoin de connaître très bien vos ingrédients. Vous saurez comment devenir un formateur.

Ce module aborde :

- La classification des ingrédients : les ingrédients entrent dans différentes catégories et il est important de comprendre à quelle catégorie ils appartiennent afin de pouvoir les utiliser efficacement.

- Les ingrédients à hautes performance

Ici, nous couvrons, les huiles végétales, huiles essentielles, macérât et beurres végétaux, hydrolats aromatiques. les actifs, les extraits de plantes, les vitamines, les hydratants, les purifiant, etc...

De plus, vous apprendrez à choisir des extraits de plantes et à choisir les meilleurs antioxydants pour vos produits.

- Les principales matières premières naturelles, les procédés d'extraction ou de fabrication, propriétés, utilisations, dosages, synergies, incompatibilités, conditionnement et conservation.



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

- Ingrédients de bases

Nous examinerons ici de plus près les émulsifiants, les conservateurs, les épaississants, les gélifiants naturels. Nous aborderons aussi les bases de la microbiologie afin de mieux comprendre ce que sont les bactéries, leurs types et les conditions dans lesquelles ils se développent.

Alors vous saurez :

- comment les empêcher de nuire vos produits.
 - les stratégies pour prolonger la durée de conservation de vos produits.
-
- Autres: les argiles, les exfoliants végétaux, les poudres ayurvédiques, les colorants minéraux et végétaux, les extraits aromatiques et les fragrances naturelles.

- Les tensioactifs : définition, détergence, propriétés et classification

Dans ce module, nous examinerons la science des tensioactifs, comme :

- La structure des tensioactifs
- Les 7 fonctions principales des tensioactifs:

Mouillage, Moussant, Dispersion, Émulsification, Détergence, Solubilisation, Régulation de la viscosité



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 5

COMPETENCES DE FORMULATION

Dans ce cinquième module, vous apprendrez à choisir les bons ingrédients, à superposer une formulation et à calculer les pourcentages dans vos formulations.

Ce module aborde :

- Le processus de conception de la formulation Cette étape est essentielle pour la conception de produits performants.
- La conception d'une formulation en fonction d'une base galénique
- Comment formuler un produit à partir de zéro sans suivre une recette, comment formuler pour chaque types de peau
- Les différentes techniques pour transformer une recette en une formule
- Le dosage des huiles essentielles

Les bonnes pratiques de fabrication et à préserver votre produit en toute sécurité

Évaluer correctement vos produits en analysant les caractéristiques clés de votre formule et en apportant les ajustements nécessaires pour la perfectionner.



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

KIT DE FABRICATION OFFERT :

- 2 bols de préparations cosmétique
- Spatule/ Maryse
- Mini-fouet
- Thermomètre
- Grand moule pour un savon à froid
- Petit moule pour les shampoings solides
- Un bécher
- Une balance de précision
- Spatules en inox
- Pot en verre
- De nombreux contenant (compte goutte, flacon Spray, pot en plastique, pot en métal, flacon airless, flacon en verre, etc...)
- Un entonnoir
- Le journal de formulation



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 6

TECHNIQUE DE FORMULATION : EMULSIFICATION

L'objectif est que vous deveniez confiant afin de réaliser des émulsions de types professionnelles et de résoudre les problèmes d'instabilité.

Ce module aborde :

- La science de l'émulsification : nous examinerons de plus près la science de l'émulsification, ce qu'est un émulsifiant et son fonctionnement.
- Comment choisir votre émulsifiant (+ 8 émulsifiants naturels et organiques) : vous apprendrez à utiliser des ingrédients plus complexes tels que des émulsifiants huile-dans-eau et des solubilisants naturels.
- Comment écrire une formule pour une émulsion
- Comment formuler des émulsions à chaud et à froid pour le corps et le visage
- Les différentes façons de résoudre les problèmes d'instabilité des émulsions
- les différents protocoles de fabrication
- les Bonnes pratiques de fabrication (BPF)

Les BPF sont essentielles pour la production de produits de haute qualité et constituent une exigence fondamentale si vous vendez vos produits. Notre liste de contrôle vous permettra de vous assurer que des directives à suivre sont en place.



FORMULATION COSMÉTIQUE NATUREL

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 7

AUTRES TECHNIQUES DE FORMULATIONS

Maintenant que vous maîtrisez les compétences de base en formulation, il est temps de commencer à formuler vos premiers produits de soin du visage ou capillaire.

Dans ce septième module, nous couvrons les gels, les nettoyants et les hydratants. Nous vous présenterons un large éventail de techniques de formulation cosmétiques - fabrication de toniques, gels, produits biphasés, produits moussants, baumes et huiles et les shampoings

Vous vous entraînerez à formuler et à fabriquer + de 12 produits différents pour une gamme de soins du visage bio, à la suite de nos cours.

Vous découvrirez comment :

- Formuler des sérums huileux et aqueux
- Formuler baumes pour le visage bio et des Baume à lèvres bio
- Formuler des émulsions capillaires
- Formuler des gels
- Formuler des lotions
- Formuler shampoing
- Formuler des barres de shampoing
- Formuler des macérâts de plantes
- Formuler des soins nettoyants biphasé

Des modèles de formulation et des exemples sont fournis.